

# MISE À JOUR - RÉGION ONTARIO



## DANS CETTE ÉDITION

### Santé

- [Se protéger contre la rougeole](#)..... 2
- [Regarder l'éclipse solaire en toute sécurité](#).....3

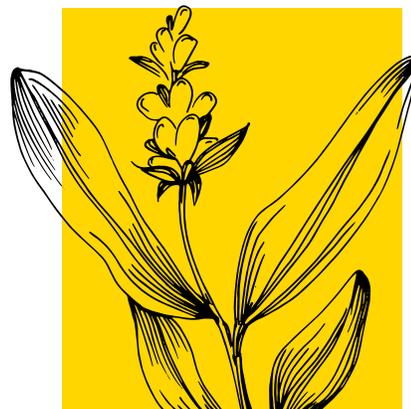
### Financement et opérations

- [Prix national du leadership en matière d'eau 2024](#)..... 4
- [Possibilités de financement et autres demandes](#).....4
- [Se préparer à la saison des inondations et des feux de forêt](#).....4
- [Cybersécurité : Quelques conseils pour se protéger en ligne](#).....5

### Collectivité et partenaires

- [La Little Native Hockey League célèbre ses 50 ans !](#)..... 6

*Pour toute question relative au bulletin d'information ou pour demander une version anglaise, veuillez envoyer un courriel aux communications de la région de l'Ontario: [ontario-communications@sac-isc.gc.ca](mailto:ontario-communications@sac-isc.gc.ca)*



## Se protéger contre la rougeole : Informations et ressources

La Semaine nationale de promotion de la vaccination (SNPV), qui a lieu du 22 au 30 avril, nous rappelle l'importance de la vaccination systématique. Comme le [nombre de cas de rougeole continue d'augmenter](#) partout dans le monde, nous vous invitons à profiter de cette occasion pour transmettre des informations à votre communauté concernant la rougeole et ses risques et le vaccin contre la rougeole. Près de 90 % des personnes non immunes exposées au virus développeront la rougeole. Et jusqu'à 20 % des cas auront besoin d'hospitalisation.

Vous trouverez ici un ensemble de documents et matériels de communication sur la rougeole. Des informations similaires sont fournies ci-dessous. Vous pouvez les utiliser dans vos propres publications sur les réseaux sociaux ou autres.

### Qu'est-ce que la rougeole?

La rougeole est une maladie [très contagieuse](#) et grave qui touche l'appareil respiratoire. Comme le virus de la rougeole peut survivre deux heures dans l'air, il est possible de contracter la maladie pendant deux heures après qu'une personne infectée a quitté un lieu. Les symptômes de la rougeole commencent entre 7 et 21 jours après l'exposition au virus.

### La rougeole est-elle vraiment dangereuse?

Les personnes qui ne peuvent être vaccinées, comme les très jeunes enfants et les femmes enceintes, sont exposées à des risques graves. La rougeole est également dangereuse pour les enfants qui sont en retard par rapport aux recommandations vaccinales à la suite de la pandémie de COVID-19. Parmi les complications de la rougeole figurent la pneumonie, la cécité, l'encéphalite, l'accouchement prématuré, le faible poids à la naissance et la mort.

### Comment puis-je me protéger et protéger ma communauté?

Si vous ou des membres de votre famille avez pris du retard dans vos calendriers de vaccination systématique, faites-vous vacciner, y compris contre la rougeole. La vaccination est le meilleur moyen de prévenir la rougeole, et elle réduit le risque de transmission dans la communauté. Si vous ne connaissez pas votre statut vaccinal, communiquez avec le service local de santé publique ou votre fournisseur de soins de santé. Pour en savoir plus sur l'innocuité du vaccin et les maladies évitables par la vaccination, consultez la page consacrée à la [protection des enfants grâce à la vaccination systématique](#).

### Le vaccin est-il sûr?

Oui. Le vaccin contre la rougeole est administré sans problème depuis des décennies, et la plupart des personnes ayant reçu tous les vaccins recommandés contre la rougeole sont protégées pour la vie. On considère que les personnes nées avant 1970 ont acquis une immunité naturelle et n'ont généralement pas besoin d'être vaccinées contre la rougeole.

### Comment savoir si j'ai la rougeole?

Les signes révélateurs de la rougeole peuvent apparaître chez les personnes infectées : forte fièvre, nez qui coule, yeux rougis et larmoyants. Ils durent de 3 à 7 jours et sont suivis d'une éruption cutanée sans prurit sur le visage. D'autres symptômes comme la somnolence et l'irritabilité sont fréquents. Si vous avez des symptômes ou que vous pensez avoir été exposé à la rougeole, restez à la maison et appelez votre fournisseur de soins de santé pour obtenir ses recommandations.



## 8 avril : Regarder l'éclipse solaire en toute sécurité



Crédit: Agence spatiale canadienne

Le 8 avril, les habitants du sud de l'Ontario pourront observer une éclipse solaire totale, un phénomène rare et spectaculaire. La lumière d'après-midi disparaîtra pendant quelques minutes lorsque la Lune sera en alignement parfait entre le Soleil et la Terre, couvrant la lumière du Soleil. Hors de la « [bande de totalité de l'éclipse](#) », on pourra voir une éclipse partielle. L'ampleur de l'assombrissement du Soleil dépend de l'endroit où vous vivez.

Peu importe l'étendue de l'éclipse que vous pouvez observer, **il est très important de ne pas regarder le Soleil directement sans protection adéquate. De simples lunettes de soleil ne conviennent pas.**

[Visitez le site de l'Agence spatiale du Canada](#) pour savoir [comment regarder l'éclipse en toute sécurité](#) et obtenir des ressources que vous pouvez transmettre à votre communauté. [Une trousse pour les éducateurs et les jeunes](#) est également disponible.

Les personnes vivant sur l'île de la Tortue ne pourront pas observer une autre éclipse solaire totale avant 2044. Nous vous souhaitons de vivre une expérience excitante et sécuritaire lorsque vous observerez ce phénomène rare avec votre communauté!

### De l'aide est disponible si vous en avez besoin!

De l'aide est disponible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 pour tous les membres des Premières Nations, les Inuits et les Métis. Vous trouverez ci-dessous une liste de services d'assistance téléphonique spécialisés dans la santé mentale, qui visent à apporter un soutien adapté à la culture locale. Pour avoir accès à davantage de services et de ressources, [cliquez ici pour visiter la page sur la santé mentale en milieu autochtone](#).

#### Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être

Téléphone : [1-855-242-3310](tel:1-855-242-3310)

Clavardage : [www.espoirpourlemieuxetre.ca](http://www.espoirpourlemieuxetre.ca)

#### Service téléphonique de soutien pour les personnes touchées par la question des femmes et filles autochtones disparues et assassinées

Téléphone : [1-844-413-6649](tel:1-844-413-6649)

#### Service téléphonique d'écoute des personnes en détresse touchées par la question des pensionnats indiens

Téléphone : [1-866-925-4419](tel:1-866-925-4419)

#### Services de santé mentale et de prévention du suicide

Téléphone : [9-8-8](tel:9-8-8) (appel ou texte)



## Date limite repoussée : Prix national du leadership autochtone en matière d'eau de 2024

Il est encore temps de proposer la candidature d'une personne de votre communauté ou organisation pour le Prix national du leadership autochtone en matière d'eau! **La période de mise en candidature pour le prix 2024 a été prolongée jusqu'au 30 avril 2024.** Consultez le site Web du [Prix national du leadership des Premières Nations en matière d'eau](#) pour obtenir des précisions sur les critères d'admissibilité. Pour présenter une candidature, veuillez remplir le [formulaire de mise en candidature](#) ou écrire à [prixdeau-wateraward@sac-isc.gc.ca](mailto:prixdeau-wateraward@sac-isc.gc.ca) pour demander une version PDF.



### Possibilités de financement et autres demandes – prochaines et nouvelles dates limites

- Cliquez sur les liens ci-dessous pour obtenir de plus amples renseignements sur ces possibilités.
- [Conseil des jeunes sur l'environnement et les changements climatiques](#). Date limite de présentation de candidature : 26 avril 2024
- **\*Nouveau\*** [Fonds de formation pour les emplois durables](#). Date limite de présentation d'une demande : 15 mai 2024 à 15 h, heure avancée de l'Est (HAE)
- **\*Nouveau\*** [Fonds de leadership autochtone](#). Date limite de présentation d'une demande : 31 mars 2027

### Se préparer à la saison des inondations et des feux de forêt



Le Canada a traversé en 2023 une saison des feux de forêt sans précédent, et l'année 2024 devrait apporter une autre saison difficile en raison des effets des changements climatiques. Les représentants de Services aux Autochtones Canada se préparent à vous aider pendant toute la saison prochaine de feux de forêt et d'inondations.

Nous vous remercions d'avoir participé à la table ronde multilatérale sur la gestion des urgences qui a eu lieu le 14 mars en compagnie des chefs et des partenaires, y compris des représentants du gouvernement de l'Ontario. Vos commentaires sont essentiels pour nous aider à planifier le travail qui nous attend. Nous savons que vous êtes préoccupés par l'impact que cette saison aura sur vos communautés, et nous allons continuer de vous rencontrer et d'établir les préparatifs avec vous. Nous sommes là pour vous aider. La sécurité des membres de votre communauté est notre priorité numéro un.

Nous continuerons de fournir des ressources et des informations au fur et à mesure de l'évolution de cette saison des feux de forêt et des inondations. La téléconférence prochaine réunissant tous les chefs en avril portera sur l'intervention sur les feux de forêt. Si vous avez des questions à propos de l'aide que SAC peut vous apporter pendant la saison des inondations et des feux de forêt, communiquez avec Sunil Bajaj ([sunil.bajaj@sac-isc.gc.ca](mailto:sunil.bajaj@sac-isc.gc.ca)). Vous pouvez aussi consulter notre site Web pour obtenir des [informations sur les évacuations en raison de feux de forêt](#), et la page consacrée aux [inondations dans les communautés des Premières Nations](#).

## Cybersécurité : Quelques conseils pour se protéger en ligne

La sécurité en ligne est un élément important de la sécurité personnelle. Voici donc quelques informations et ressources que vous pouvez utiliser pour parler de sécurité en ligne et de cybersécurité avec les membres de votre communauté – à la radio, lors d’une assemblée générale ou sur les réseaux sociaux. Certaines ressources éducatives sont disponibles en langues autochtones. Des exemples sont fournis ci-dessous.

### Exemple de notes de présentation ou de messages sur les réseaux sociaux

*Ne donnez pas de renseignements lors d’appels non sollicités.*

- *Méfiez-vous des appels et des textos non sollicités provenant de numéros que vous ne reconnaissez pas. Les fraudeurs veulent vous tromper en se faisant passer pour des personnes, des entreprises ou des organisations légitimes. Cela est parfois appelé [mystification \(spoofing en anglais\)](#).*
- Certains cybercriminels font des demandes urgentes qui jouent sur vos émotions, ou encore ils essaient de faire pression sur vous. Dans ce cas, raccrochez ou demandez l’information par écrit avant de fournir vos renseignements.

*Sachez à qui vous avez affaire.*

- La plupart des entreprises légitimes et des agences gouvernementales ne vous demanderont pas de renseignements au téléphone. Les cybercriminels utilisent les noms d’entreprises réelles pour donner une allure authentique à leurs demandes.
- Vérifiez attentivement toute facture inattendue avant de faire un paiement. Dans le doute, contactez l’entreprise ou la personne directement pour vérifier le tout. Si la facture est légitime, elles pourront le confirmer.

*Protégez vos comptes en ligne.*

- Créez des [mots de passe robustes](#) et conservez-les en lieu sûr.
- Activez l’[authentification multifactorielle](#). Des ressources sont également disponibles en [ojibwé](#), en [inuktitut](#) et en [cri](#).
- Ne vous connectez qu’à partir de sources dignes de confiance.

### Ressources éducatives

Centre de la sécurité des télécommunications – messages et affiches « Pensez cybersécurité »

- [Investissez dans la cybersécurité](#)
- [Qu'a-t-il dans ton sac à dos cybersécuritaire?](#)
- [Les 7 signaux d’alarme de l’hameçonnage](#). Également disponibles en [ojibwé](#), [inuktitut](#) et [cri](#).

Centre de la sécurité des télécommunications – vidéos « Pensez cybersécurité »

- [Le chant de l’hameçonnage \(Gâchez la journée d’un cybercriminel\)](#)
- [Créez un mot de passe fort](#)
- [La vie se passe en ligne : Rester en contact](#)

Centre canadien pour la cybersécurité :

- [La cybersécurité à la maison et au bureau](#)

Canadian Anti-Fraud Centre

- [Protect yourself from scams and fraud](#)



## La Little Native Hockey League célèbre ses 50 ans !



2024 a marqué le 50e anniversaire de la Little Native Hockey League, aussi appelée Little NHL (Petite LNH) ! Cette année, plus de 245 équipes et 4 000 joueurs des catégories tyke à midget ont participé au tournoi à Markham durant la semaine de relâche, y compris le plus grand nombre de joueuses de l'histoire de la Little NHL. Il s'agit toujours du plus gros tournoi annuel de hockey pour les jeunes des Premières Nations en Ontario.

La Little NHL continue d'être un événement important qui cultive l'estime de soi, l'esprit sportif et l'unité. Ce tournoi encourage l'adoption de modes de vie sains chez les jeunes, les réunit dans un sport qu'ils aiment et les aide à développer leur confiance et leurs qualités de leaders afin de réussir à l'école et de devenir des membres actifs dans leur communauté à l'âge adulte. Le tournoi sensibilise également les jeunes à des enjeux importants. Cette année, il se déroulait sous le « Honouring Our Water » (Honorer l'eau), attirant l'attention sur l'importance vitale de la gestion et de la protection de l'eau.

Célébrer 50 ans d'histoire dans le hockey est tout un exploit! Année après année, un effort colossal est déployé afin de garantir la réussite du tournoi pour les joueurs et leur famille. Cela serait impossible sans le dévouement des organisateurs, du comité de la Little NHL, des parents, des gestionnaires, des entraîneurs, des bénévoles et des commanditaires.

Félicitations aux joueurs, aux familles et aux membres de la communauté qui se sont réunis pour cet événement marquant !

*Article rédigé avec le soutien de Little NHL.*

*Photos fournis par Athletes Image Sports Photography.*

