

Vaccins contre la COVID-19 pour les enfants et les jeunes

Les vaccins sont sûrs et efficaces. Ils constituent la meilleure façon de protéger votre enfant et votre famille contre la COVID-19 et les variants du virus. Même si des millions de personnes partout en Ontario se sont fait vacciner contre la COVID-19, nous savons que vous pouvez avoir des questions sur les vaccins pour les enfants (de 5 à 11 ans) et les jeunes (de 12 à 17 ans). Voici des réponses à certaines des questions les plus couramment posées.



1. Pourquoi mon enfant devrait-il être vacciné contre la COVID-19?

La vaccination des enfants et des jeunes leur procurera une forte protection contre la COVID-19 et le variant Delta hautement contagieux, et permettra de garder les écoles ouvertes en sécurité et de freiner la propagation du virus. Ceci contribuera également à protéger les autres membres de la famille, par exemple ceux de moins de cinq ans qui ne peuvent pas encore se faire vacciner ou les aînés plus vulnérables.

2. Combien de temps faut-il attendre entre la première et la deuxième dose de vaccin contre la COVID-19 pour mon enfant?

Les enfants de 5 à 11 ans recevront le vaccin pédiatrique contre la COVID-19 de Pfizer, et les jeunes de 12 à 17 ans le vaccin contre la COVID-19 de Pfizer. Afin de procurer la protection la plus forte possible, le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) recommande d'attendre huit semaines entre la première et la deuxième dose. Ceci est fondé sur les données probantes chez les adultes, qui suggèrent qu'un intervalle plus prolongé entre les doses procure une réaction immunitaire plus robuste et une efficacité du vaccin plus élevée qu'on prévoit durer plus longtemps.

3. Le vaccin contre la COVID-19 a-t-il fait l'objet de tests approfondis pour les enfants et les jeunes? Comment puis-je savoir qu'il est sécuritaire?

Santé Canada possède un des systèmes d'étude scientifique les plus rigoureux au monde, et n'approuve un vaccin que s'il est sûr, efficace et conforme aux normes de fabrication et de qualité les plus élevées. À la suite d'un examen scientifique indépendant approfondi des données probantes, Santé Canada a établi que le vaccin contre la COVID-19 est sûr et efficace pour offrir une réaction immunitaire robuste contre la COVID-19 chez les enfants et les jeunes.

Dans le cas des enfants de 5 à 11 ans, Santé Canada a autorisé une série de deux doses du vaccin pédiatrique de Pfizer, qui consiste en une formulation distincte conçue précisément pour la population pédiatrique, à plus faible dose que le régime de deux doses autorisé pour les personnes de 12 ans et plus.

À ce jour, le vaccin pédiatrique Pfizer a été administré à des millions d'enfants de cinq à 11 ans aux États-Unis, sans qu'aucun signal de sécurité préoccupant n'ait été détecté à ce jour.

4. Les symptômes de la COVID-19 ne sont-ils pas plus légers chez les enfants et les jeunes?

Bien que les enfants et les jeunes qui sont infectés par le virus de la COVID-19 présentent généralement des symptômes légers, certains peuvent devenir très malades, avoir besoin d'être hospitalisés ou admis aux soins intensifs, ou même mourir. D'autres peuvent éprouver des symptômes plus graves et plus durables (c.-à-d., COVID longue, syndrome post-COVID-19).

Le vaccin contre la COVID-19 permettra à votre enfant de combattre le virus plus facilement s'il est infecté et allégera ses symptômes. Le vaccin protégera les enfants et les jeunes non seulement des conséquences néfastes de la COVID-19, mais il atténuera également le risque de transmission à d'autres et leur permettra de continuer à favoriser leur santé mentale et leur bien-être grâce à l'apprentissage en personne, aux activités parascolaires et aux interactions sociales avec la famille, les amis et les pairs.

5. Les enfants de 5 à 11 ans recevront-ils la même dose de vaccin contre la COVID-19 que d'autres groupes d'âge?

Non. Les enfants de 5 à 11 ans recevront le vaccin pédiatrique de Pfizer, qui consiste en une formulation distincte à dose plus faible correspondant au tiers de la dose administrée aux personnes âgées de 12 ans et plus dans une série de deux doses à un intervalle recommandé de huit semaines.

6. A-t-on établi les effets secondaires à long terme du vaccin contre la COVID-19 pour les enfants?

Les avantages de se faire vacciner et d'être protégé contre la COVID-19 l'emportent largement sur les risques de tout effet secondaire découlant de la vaccination. L'infection au virus de la COVID-19 peut

entraîner des symptômes et des problèmes de santé plus durables chez certaines personnes, y compris les enfants. C'est pourquoi il est important de se faire vacciner dès que possible.

7. La myocardite ou la péricardite sont-elles fréquentes chez les jeunes?

Un très petit nombre de cas de myocardite (inflammation du muscle cardiaque) ou de péricardite (inflammation de la paroi externe du cœur) ont été signalés à la suite de la vaccination. La plupart des cas sont survenus chez de jeunes hommes adultes de 18 à 30 ans à la suite de la seconde dose du vaccin. La plupart de ces cas ont été bénins, et les patients se sont rétablis rapidement.

Une myocardite ou une péricardite à la suite d'un vaccin contre la COVID-19 à base d'ARNm demeure une manifestation clinique inhabituelle (MCI) rare à la suite d'une immunisation, que le Guide canadien d'immunisation définit comme se produisant à une fréquence de 0,01 % à moins de 0,1 %. Une myocardite ou une péricardite est plus susceptible de se produire à la suite d'une infection au virus de la COVID-19 qu'à la suite d'une vaccination contre la COVID-19.

Le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) continue de recommander la vaccination au moyen de vaccins contre la COVID-19 à base d'ARNm pour toutes les personnes de cinq ans et plus, étant donné que les vaccins sont hautement efficaces pour prévenir une infection symptomatique et des conséquences graves (c.-à-d., hospitalisation, décès) découlant de la COVID-19. Le CCNI recommande un intervalle de huit semaines entre la première et la deuxième dose du vaccin contre la COVID-19 chez les enfants et les jeunes. Cet intervalle est peut-être associé à un risque atténué de myocardite ou de péricardite.

8. À quoi ressemblera la vaccination pour mon enfant?

Un certain nombre d'établissements qui proposent la vaccination contre la COVID-19 pour les enfants de 5 à 11 ans seront modifiés afin de proposer un milieu plus adapté aux

enfants. Ces changements visant leurs besoins sensoriels comprendront une atténuation du bruit et de la lumière crue, et plus de discrétion avec des espaces cloisonnés ou des locaux pour les familles où vous pourrez rester avec votre enfant pour la vaccination.

De plus, tous les bureaux de santé publique offriront des séances de vaccination dans les écoles ou à proximité afin de faciliter l'accès et de fournir un autre milieu sécuritaire pour administrer le vaccin à ce groupe d'âge. Les séances de vaccination auront lieu principalement après les heures d'école (le soir ou pendant la fin de semaine par exemple) afin de proposer des possibilités pratiques et conviviales pour les enfants et les familles.

Les parents ou mandataires spéciaux d'enfants de 5 à 11 ans devront, pour la plupart, fournir un consentement au nom de l'enfant au moment de la prise de rendez-vous ou remplir un formulaire de consentement sur papier pour l'enfant.

9. Mon enfant ressentira-t-il des effets secondaires ou des réactions?

Comme pour toutes les vaccinations, votre enfant pourrait ressentir des réactions ou effets secondaires légers qui se résorberont en l'espace de quelques heures à quelques jours suivant la vaccination. Ces effets secondaires font partie des efforts de l'organisme pour bâtir une immunité contre la COVID-19 à la suite de la vaccination. Les effets secondaires courants peuvent comprendre une rougeur et une tuméfaction sur le bras à l'endroit où le vaccin a été administré, de la fatigue, des courbatures, un mal de tête ou une légère fièvre.

Si votre enfant présente des effets secondaires préoccupants ou qui ne semblent pas disparaître après quelques jours, veuillez communiquer avec un fournisseur de soins de santé.

10. Que devrait faire mon enfant s'il éprouve des effets secondaires après avoir reçu le vaccin?

L'application d'un linge humide et frais à l'endroit où le vaccin a été administré peut contribuer à soulager la douleur et la tuméfaction. Au besoin, parlez avec votre médecin de l'utilisation d'un analgésique ou d'un médicament contre la fièvre en vente libre, qui pourrait contribuer à soulager les effets secondaires comme le mal de tête, les courbatures et la fièvre. Il n'est généralement pas recommandé de prendre un médicament avant la vaccination pour tenter de prévenir les effets secondaires.

11. Le vaccin contre la COVID-19 aura-t-il des conséquences sur la fertilité de mon enfant?

Les vaccins contre la COVID-19 ne provoquent pas d'infertilité masculine ou féminine et aucune donnée probante ne suggère qu'ils causeront une infertilité à l'avenir.

12. Le vaccin contre la COVID-19 ne risque-t-il pas de provoquer une réaction allergique chez mon enfant?

Les réactions allergiques graves au vaccin contre la COVID-19 sont très rares et peuvent être traitées. Par sécurité, toutes les personnes qui se font vacciner sont surveillées pendant au moins 15 minutes au cas où une réaction allergique se produirait.

Si vous pensez que votre enfant est en train de subir une réaction allergique grave après avoir quitté le centre de vaccination, rendez-vous au service des urgences le plus proche ou composez le 911. Les signes de réaction allergique peuvent comprendre de la difficulté à respirer, de l'urticaire ou un gonflement du visage et de la gorge.

Si votre enfant a des antécédents de réaction allergique aux vaccins ou aux médicaments, veuillez en parler avec le médecin de votre enfant avant la vaccination.

13. Les enfants recevront-ils une preuve indiquant qu'ils ont été vaccinés?

Oui. Des certificats de vaccination avec code QR seront offerts pour les enfants de 5 à 11 ans sur le portail de vaccination contre la COVID-19 comme preuve de vaccination.

Cependant, il n'y a aucune obligation pour les enfants de 5 à 11 ans de présenter une preuve de vaccination en Ontario. Les exigences pourraient être différentes dans d'autres endroits.

14. Où puis-je obtenir de plus amples renseignements?

Pour en savoir plus sur les vaccins contre la COVID-19 pour les enfants et les jeunes rendez-vous sur ontario.ca/vaccinocovidjeunes.

Vous pouvez également communiquer avec l'InfoCentre provincial pour la vaccination pour parler à du personnel chevronné ou à un/e spécialiste de la santé au 1 833 943-3900 (ATS pour les personnes sourdes, malentendantes ou souffrant d'un trouble de la parole : 1 866 797-0007). Service offert sept jours sur sept, de 8 h à 20 h, dans plus de 300 langues.

En outre, vous pouvez communiquer avec le service de consultation sur les vaccins contre la COVID-19 de l'hôpital Sick Kids pour prendre un rendez-vous téléphonique confidentiel avec un membre du personnel infirmier pédiatrique autorisé de l'hôpital Sick Kids sur www.sickkids.ca/vaccineconsult ou en téléphonant au 1 888 304-6558. Ce service est offert dans de multiples langues grâce à une interprétation par téléphone.