

À quoi vous attendre au moment de recevoir le vaccin

Santé Canada a autorisé quatre vaccins contre la COVID-19 au Canada, en date du 21 avril 2021.

- [Vaccin de Moderna contre la COVID-19](#)
- [Vaccin de Pfizer-BioNTech contre la COVID-19](#)
- [Vaccin d'AstraZeneca/COVISHIELD contre la COVID-19](#)
- [Vaccin de Janssen \(Johnson & Johnson\) contre la COVID-19](#)

Les vaccins agissent en incitant votre système immunitaire à se défendre contre le virus.

Dans le cas des vaccins qui nécessitent deux doses, la première dose déclenche une réaction de votre organisme qui se met alors à développer une protection contre le virus. La deuxième dose renforce votre système immunitaire et vous procure une protection complète et durable.

Les vaccins qui ne nécessitent qu'une seule dose déclenchent une réaction de l'organisme qui commence à acquérir une protection complète et durable après la dose unique.

La plupart des effets secondaires sont le signe d'un système immunitaire sain qui réagit pour se protéger.

L'innocuité et l'efficacité de tous les vaccins contre la COVID-19 continueront d'être surveillées tant que leur utilisation sera autorisée au Canada.

Effets secondaires courants possibles

- douleur ou enflure au point d'injection
- fatigue
- mal de tête
- douleurs ou raideurs musculaires
- frissons
- douleurs aux articulations
- fièvre
- hypertrophie des ganglions lymphatiques (moins fréquent, touche une personne sur 100)
- nausées ou vomissements (propres au vaccin de Moderna)

Effets secondaires – Vous pouvez vous sentir mal pendant un jour ou deux après avoir reçu le vaccin. Ces effets secondaires peuvent avoir une incidence sur votre capacité d'effectuer vos activités normales pendant quelques jours.

Les effets secondaires sont généralement sans gravité et disparaissent d'eux-mêmes en quelques jours. Les effets secondaires graves, tels que les réactions anaphylactiques, sont rares et font l'objet d'une surveillance étroite.

Si vous avez des inquiétudes, ou si vos effets secondaires sont graves, s'aggravent ou ne disparaissent pas après quelques jours, parlez-en à votre médecin.



Réactions allergiques

Les personnes qui ont des réactions allergiques graves connues à des vaccins, des médicaments ou des aliments doivent en parler à leur médecin avant de recevoir le vaccin contre la COVID-19.

Les réactions allergiques (anaphylactiques) sont **très rares**. Voici quelques-uns des symptômes d'une réaction allergique :

- urticaire (bosses sur la peau qui causent souvent de fortes démangeaisons)
- gonflement du visage, de la langue ou de la gorge
- difficulté à respirer

L'anaphylaxie survient généralement dans les 15 à 30 premières minutes suivant la vaccination. C'est pourquoi on demande aux personnes d'attendre dans la clinique pour être observées. Si une réaction anaphylactique se produit, on administre immédiatement de l'épinéphrine à la personne et on lui prodigue des soins médicaux supplémentaires.

Appelez sans tarder le **911** si vous présentez des symptômes graves après la vaccination ou des symptômes qui pourraient indiquer une réaction allergique.

Effets secondaires de la deuxième dose

Dans le cas des vaccins nécessitant deux doses, il arrive souvent que les réactions soient plus prononcées lors de la deuxième dose et plus fréquentes chez les personnes jeunes dont le système immunitaire est fort. Il s'agit d'un effet secondaire potentiel attendu et connu.

Pour obtenir la protection maximale, vous devez recevoir les deux doses du vaccin. Informez votre fournisseur de soins si vous avez eu une réaction lors de la première dose.

Comment soulager les effets secondaires

- Appliquez quelque chose de froid sur le point d'injection.
- Buvez beaucoup de liquides.
- Parlez à votre professionnel de la santé à propos de la prise d'ibuprofène, d'aspirine ou d'acétaminophène.

Après le vaccin

On ne sait pas encore si la propagation de la COVID-19 peut être arrêtée par la vaccination seulement. Pour cette raison, il est essentiel que chacun continue de suivre les mesures de santé publique pour aider à enrayer la propagation de la COVID-19 dans nos collectivités.

Apprenez-en davantage sur les [pratiques préventives pour limiter la propagation de la COVID-19](#).

Liens connexes

- [Sécurité des vaccins et effets secondaires possibles liés à la vaccination](#)



- [Vaccins contre la COVID-19 : Vaccins autorisés](#)
- [Vaccins à base d'ARNm](#)
- [Vaccins à base de vecteurs viraux](#)
- [Vaccination contre la COVID-19 : À quoi vous attendre lors de votre vaccination](#)

